

# 経験者が語るひきこもり

## - 解決ではなく共にあること -



参加無料

定員200名

\* 事前申し込み制ですが、会場に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

手話通訳・要約筆記あり

日時

令和7年3月29日（土）

13:00～15:10（開場 12:30）

会場

東広島市市民文化センター 3F

アザレアホール 東広島市西条西本町28-6  
（サンスクエア東広島）

講師紹介

講師： 林 恭子 さん

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

高校2年生で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い、少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員/東久留米市男女平等推進市民会議議員/厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」著書『ひきこもりの真実-就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）『ひきこもりの30年を振り返る』（岩波ブックレット）他



お申込みは裏面をご覧ください ⇨

## オンラインフォームからのお申し込み

こちらの二次元コードを、スマートフォンで読み込んでお申込みください。



申込用二次元コード

## 上記の方法が難しい場合

オンラインフォームからのお申し込みが難しい場合は、下記に必要事項をご記入の上、下記メールアドレスにお申し込みください。

メール：[hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp](mailto:hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp)

\*オンライン・メールでの申し込みが難しい場合は、別途お問い合わせください

### メール申込み時の必要事項

- 1 氏名（ニックネーム可）
- 2 連絡先（電話番号もしくはメールアドレス）
- 3 お住まいの地域（①か②を選択）  
①東広島市内在住、  
②東広島市外在住
- 4 所属（①から⑥で最も近いものを1つ選択、ない場合は⑦で記載）  
①当事者/経験者   ②当事者の家族  
③福祉関係者   ④学校・教育関係者  
⑤行政関係者   ⑥民生委員・児童委員  
⑦その他（                          ）

\*メールの件名に、3月29日講演会申込みと入力をお願いします

## 申込期限： 3月28日（金）

### 注意事項

- ※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。
- ※自然災害等不測の事態によりやむを得ず内容の変更または開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。
- ※お車でお越しの際は、市民文化センター駐車場もしくは市営岡町駐車場をご利用ください。
- ※市営岡町駐車場をご利用の方は駐車券を会場にお持ちください。
- ※駐車場台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてご来場ください。

### お問合せ

東広島市西条栄町8番29号 市役所本館2階  
健康福祉部 地域共生推進課（HOTけんステーション）  
TEL: 082-493-5621  
メール: [hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp](mailto:hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp)



東広島市のひきこもり支援に関する情報は「シアアール」で📧

