

# 経験者が語るひきこもり

## - 解決ではなく共にあること -



参加無料

定員200名

\* 事前申し込み制ですが、会場に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

手話通訳・要約筆記あり

日時

令和7年3月29日（土）

13:00～15:10（開場 12:30）

会場

東広島市市民文化センター 3F

アザレアホール 東広島市西条西本町28-6  
（サンスクエア東広島）

講師紹介

講師： 林 恭子 さん

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

高校2年生で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い、少しずつ自分を取り戻す。2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員/東久留米市男女平等推進市民会議議員/厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」著書『ひきこもりの真実-就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）『「ひきこもりの30年を振り返る」』（岩波ブックレット）他



お申込みは裏面をご覧ください ⇨

